



TÁJÉKOZTATÓ H₂-KILÉGZÉSI TESZT VIZSGÁLATOKHOZ

A HIDROGÉN KILÉGZÉSI TESZT, EGY NON-INVAZÍV – FÁJDALOMMENTES – VIZSGÁLAT, AMELY A KILÉLEGZETT LEVEGŐBEN MEGJELENŐ HIDROGÉN MENNYISÉGÉNEK VÁLTOZÁSA ALAPJÁN SEGÍT DIAGNOSZTIZÁLNI KÜLÖNBÖZŐ BETEGSÉGEKET, MINT A LAKTÓZ (TEJCUKOR)-INTOLERANCIÁT VAGY FRUKTÓZ (GYÜMÖLCSUCUKOR)-INTOLERANCIÁT (INTOLERANCIÁT VAGY FELSZÍVÓDÁSI ZAVART), ILLETVE A KONTAMINÁLT VÉKONYBÉL SZINDRÓMÁT (SIBO).

Hidrogén kilégzési tesztet érdemes végeztetni emésztési problémák: hasi puffadás, visszatérő hasmenéses állapotok, bizonytalan eredetű hasfájás esetén, elsősorban , ha azok összefüggésbe hozhatók, tej-, tejtermék vagy gyümölcsöt tartalmazó élelmiszerek fogyasztásával valamint SIBO gyanúja merül fel.

A kilégzési vizsgálat során egy tesztoldat elfogyasztását követően meghatározott időközönként (20 perc) mérjük a paciens kilélegzett levegőjének hidrogén tartalmát. A vizsgálat kb. 2 órát vesz igénybe!

- **Laktózzal végzett kilégzési teszt alkalmas a tejcukor érzékenység (Laktóz-intolerancia) igazolására.**

Az elfogyasztott tesztoldat laktózt tartalmaz, amely laktáz enzim hiányában nem bomlik le és nem szívódik fel a vékonybélből, így enzimatikus bontás nélkül kerül a vastagbélbe. A vastagbélben lévő baktériumok bontják a laktózt és H₂ szabadul fel, amely vérbe felszívódik és a vérkeringés által a tüdőbe majd kilélegzett levegőbe kerül. Az így kilélegzett H₂ gáz kerül detektálásra.

- **Fruktózzal végzett kilégzési teszt alkalmas a fruktóz-malabszorpció (fruktóz felszívódási zavar) „fruktóz-intolerancia” kiszűrésére.**

A primer, veleszületett fruktózintolerancia egy ritka betegség, melynek tünetei általában a szoptatás elhagyását követően jelentkeznek. A „másodlagos fruktóz-intolerancia” esetében átmeneti vagy tartós okok miatt a fruktóz a vékonybélben nem bomlik le és nem szívódik fel, így a vastagbélbe kerülve a bélbaktériumok megerjesztik. Ennek során savak és gázok keletkeznek, amik a puffadást, hasi fájdalmat és hasmenést okozhatnak. A fruktózzal végzett H₂ kilégzési teszt alkalmas a fruktóz intoleranciának (malabszorpciónak) a kórismézésre. Fruktózmentes étrenddel a betegség jól kezelhető.

- **Glukózzal végzett kilégzési teszt alkalmas a vékonybélben kórosan elszaporodott baktériumok okozta kórkép (kontaminált vékonybél szindróma – SIBO) indirekt diagnosztizálására:**

Egyszerre csak 1 teszt elvégzése történhet, ugyan azon a napon sem lehet másik kilégzési tesztet elvégezni! A következő kilégzési teszt előtt legkevesebb 24 órának el kell telnie.

Előkészület

Ne vegyen be a vizsgálatot megelőző két hétben antibiotikumot, probiotikumot, egy héten belül savcsökkentőt, a vizsgálatot megelőző két napban hashajtót.

A vizsgálat éhgyomorral végezhető, mely előtt étkezni és inni (vizet sem) nem szabad. TILOS a fogkrémmel történő fogmosás, szájvíz használata, dohányzás, rágózás. Hölgyek esetében rúzs vagy szájfény használatát is kérjük mellőzni. A vizsgálat napján fontos a fogkrém nélküli alapos fogmosás (a fogmosó vizet ne nyelje le)

A vizsgálat LÁZAS ÁLLAPOTBAN, HURUTOS, HASMENÉSES, hányással járó betegségek esetén NEM végezhető el!

Figyelem! Vizsgálatot követően intolerancia esetén az elfogyasztott laktóz/fruktóz/glukóz egész nap, akár még éjjel is okozhat panaszokat (hasmenés, hascsikarás, puffadás).